

# REGELN FÜRS MITEINANDER



Grafik: Helen Palm

## BITTE IMMER

**MIT RESPEKT!** Wir bemühen uns, grundsätzlich freundlich, rücksichtsvoll und achtsam miteinander umzugehen – selbst im Streit. Diesen Respekt bringen wir nicht nur anderen Menschen entgegen. Auch die pflegliche Behandlung von Räumen und Dingen gehört dazu.

Gehe mit allen und allem also am besten so um, wie die anderen auch mit dir und deinen Sachen umgehen sollen.

## BITTE ZUHÖREN UND AUSREDEN LASSEN!

Jeder, der was sagen möchte, soll zu Wort kommen und Aufmerksamkeit erhalten.

Wir achten auf unsere Wortwahl – selbst im Streit. Wir machen uns nicht über andere lustig oder stellen sie bloß.

Rede mit den anderen (und über andere) also am besten so, wie auch mit dir (und über dich) gesprochen werden soll.

## BITTE

**AUFHÖREN!** Wenn jemand sagt oder zeigt, dass ihm das Verhalten einer (oder mehrerer) Person(en) unangenehm ist, dann muss sofort Schluss damit sein!

Das gilt insbesondere für unerwünschte körperliche Nähe oder Berührungen.

Respektiere also die Grenzen des anderen und akzeptiere sein „Nein“.

## BITTE

**HILFE HOLEN!** Wenn solche Regeln von manchen ab und zu nicht beachtet werden, können andere dir helfen, das zu ändern und die Situation zu klären.

Zusammen sind wir stark und werden eine Lösung finden, dass alle sich wieder wohlfühlen!

Sprich also andere an und sag ihnen, was los ist – das ist kein Petzen.